

# LOS 7 HÁBITOS DE LA GENTE ALTAMENTE EFECTIVA

por **Stephen R. Covey**



1

## SE PROACTIVO

La diferencia entre las personas proactivas y reactivas es que las primeras comprenden que entre el estímulo y la respuesta existe la libertad individual para elegir la acción de acuerdo a sus valores. Las personas proactivas asumen responsabilidad y son personas de acción.

2

## EMPIEZA CON EL FIN EN MENTE

Si no sabemos a dónde queremos ir, ¿cómo vamos a saber si hemos llegado? Las personas sin objetivos, a menudo son las más ocupadas, pero sin llegar a ninguna meta importante. Las personas altamente efectivas definen su misión por escrito, y trabajan diariamente con sus objetivos en mente.

3

## PON PRIMERO LO PRIMERO

Uno de los retos de los profesionales es manejarse a uno mismo, y decidir dónde invertir nuestro tiempo.

- Tareas importantes y urgentes -> Hacer
- Importantes pero no urgentes -> Planificar
- No importantes pero urgentes -> Delegar
- No importantes y no urgentes -> Eliminar

4

## PIENSA WIN-WIN

Tarde o temprano nos daremos cuenta de que nuestro éxito depende del éxito de otros. En cualquier trato hay que pensar en términos donde todas las partes ganen, para ello hay que pensar de manera creativa e innovadora. Multiplica tus aliados, y no tus enemigos.

5

## BUSCA PRIMERO COMPRENDER

Para desarrollar relaciones Win/Win debes comprender muy bien qué quiere la otra parte, y entender sus argumentos. En lugar de asumir, escucha, utiliza la empatía para ponerte en el lugar del otro, y entender su perspectiva. Conseguirás relaciones humanas más efectivas.

6

## GENERA SINERGIAS

La gente altamente efectiva no solo está abierta a diferentes ideas y perspectivas, sino que las celebra y las fomenta. La síntesis de ideas divergentes produce ideas mejores y superiores.  $2+2=5$  ó más. El logro de trabajar en equipo y la innovación son el resultado de este hábito.

## AFILAR LA SIERRA

7

Lincoln: "dame 6 horas para cortar un árbol, y pasaré 4 afilando la sierra". Metáfora que se refiere a la preparación. Se refiere a mantenerte en constante aprendizaje y estar activos física, emocional, mental y espiritualmente.

